

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 3 «Звездочка»

Н. В. Ровенских

2018 г

Режим дня

Подготовительная группа

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 - 8.20
Подготовка к зарядке, зарядка	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 -10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13. 00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
Организационная детская деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10 – 18.00