

Не хочу! Не буду!

Не надо!: кризис трех лет

Авторы:
Иванова Л.А.
Севернюк А.А.

Суть кризиса:

- Ребенок бунтует против тех норм воспитания, которые сложились, считая, что он «вырос из них»;
- Ребенок стремится к самостоятельности;
- Происходят изменения в социальных отношениях ребенка с окружающими людьми;
- Изменяется отношение ребенка к себе и людям;
- Ребенок начинает мотивировать свои поступки не содержанием самой ситуации, а отношениями с другими людьми;
- Перестраивается социальная позиция ребенка к авторитету матери и отца;
- Ребенок хочет проявлять свою личность. Многие поступки мотивируются не мгновенным желанием, а связаны с проявлением личности ребенка. С одной стороны ребенок хочет признания своей самостоятельности и независимости, а с другой – к такой форме поведения он еще не готов.

Любой кризис – это противоречие между

«хочу» и «могу».

То есть, с одной стороны, многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям (внутренний конфликт), а с другой стороны, он сталкивается с постоянной опекой взрослых (внешний конфликт).

И что делать в такой ситуации? Сопротивляться или смириться?

Конечно малыш сопротивляется как может! Иного выхода для него нет!

Полезные советы родителям во время кризиса:

- **Станьте более гибкими в воспитательных мероприятиях.**
- **Расширяйте права и обязанности малыша.**
- **Дайте ему самостоятельность (в пределах разумного), чтобы он наслаждался ею.**
- **Помните, что ребенок не просто не соглашается с вами, он испытывает ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости.**
- **Сбалансируйте поощрение и наказание, ласку и строгость.**

Вредные советы родителям во время кризиса:

- **Настаивайте на своем, Вы же правы!**
- **Сломите детское упрямство (тогда у ребенка либо будет заниженная самооценка, либо он перестает слышать Ваши замечания).**
- **Не давайте ему ничего делать самостоятельно (он же еще маленький и глупый).**
- **Покажите ребенку, что его мнение никто в расчет не берет.**
- **Постоянно ругайте своего ребенка.**